

Planung Sommer 2011

Anmerkung: Die Themen können sich in Abhängigkeit von der Wetterlage und dem Trainingstand verändern. Die Präsentationen sind vorrangig für Nichtmitglieder mit Vorführungen durch die Mitglieder vorgesehen. Die Teilnahme aller Mitglieder zur Unterstützung ist erwünscht. Am wöchentlichen Training können auch Nichtmitglieder teilnehmen. (Schnuppertraining)

Termin		Thema
12.05.2011		Zeltaufbau, einrichten, "Anbaden"
19.05.2011		Schwimmtraining mit Rettungsgeräten und Flossen
21.05.2011	Präs.	Maßnahmen bei Unfällen und Ermüdung im Wasser
26.05.2011		Schwimmtraining, Befreiungsgrieffe
02.06.2011		Schwimmtraining, Retten mit Leine
09.06.2011		Schwimmtraining, "Große Runde"
16.06.2011		Schwimmtraining, Rettungsgrieffe
18.06.2011	Präs.	Maßnahmen bei Unfällen 1. Hilfe, Sommerfest (D. 50 Jahre RS)
23.06.2011		Schwimmtraining, Knotenkunde
30.06.2011		Schwimmtraining, Schnorcheltauchen
07.07.2011		Schwimmtraining, Verhalten in verkrautetem Gewässern (praktische Übung)
14.07.2011		Schwimmtraining, Maßnahmen 1. Hilfe
21.07.2011		Schwimmtraining, Verbände
23.07.2011	Präs.	Crashkurs Juniorretter
24.07.2011	Präs.	Crashkurs Juniorretter
28.07.2011		Schwimmtraining, Rettungsgeräte, Retten mit Leine
04.08.2011		Schwimmtraining, Tauchen mit Leine, ABC-Geräte
11.08.2011		Schwimmtraining, "Große Runde"
13.08.2011	Präs.	Selbstverteidigung für Frauen
18.08.2011		Schwimmtraining
25.08.2011		Schwimmtraining
01.09.2011		Schwimmtraining
08.09.2011		Schwimmtraining
15.09.2011		Schwimmtraining
17.09.2011	Präs.	Saisonabschluß (Einpacken)