



DLRG Oberwartha e.V.

Training am Stausee 22.06.2006

Themen: Schwimmtraining

Knotenkunde (Gast: Kam. Peter Voß)



nach dem Schwimmen



fertig zum Tauchgang



Auch der Grill spielt eine Rolle



Vorübungen



**und jetzt
gemeinsam**



nur Stricken ist schöner



Fesselkünste

